

講座番号
9

さわやかセミナー

対象：50歳以上

定員・回数：50人・5回
 時間・場所：午前10:00～11:30・研修室 他
 費用：受講料 800円・教材費 実費
 ※7/29は受講料無料です。
 講師：プログラムに記載

熟年者を対象にした講座です。いろいろと学習したり体験したりして、充実したひと時を楽しい仲間と一緒に過ごしませんか！

5/27(水)	コロラートと楽しむ - 風薫るコンサート - ソプラノ・フルート・ピアノの音色にのせて <スタジオ1>	コロラート
6/24(水)	S(姿勢)K(呼吸)A(歩き)体操で、からだも心も頭もスカッと！	健康運動指導士 長谷川弘道
7/29(水)	自転車のルールを楽しく学ぼう	江南警察署 交通安全課 職員
8/26(水)	作って楽しむ お手軽、カンタン、多肉植物！！	厚生労働省認定フラワー装飾技能士 横井孝次
9/30(水)	わがまち岩倉の魅力発見！ 「いわくらカード」で遊ぼう	地域のしあわせを考える会 池田哲也

