

講座番号

37

名古屋芸術大学連携講座

## 幸せの子育ち・親育ち

ー 知って、話して、つながりませんか ー

<託児(無料)つき><お子さん連れの受講も可>

- 定員・回数:12人・3回
- 時間・場所:午前10:00~11:30・研修室1
- 費用:受講料 無料
- 講師:名古屋芸術大学 芸術教養領域 教授 茶谷 薫

「ポジティブに」を意識したテーマを掲げ、今年は3回シリーズで講座を開催します。テーマに関わるミニレクチャーの後、受講者同士の少人数グループで語り合い、子育ての悩みを共有したり、意見交換したりする場をもちたいと考えています。子育てが今より楽しくなるために、を考えてお話できればと思っています。

|          |                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/17(火) | <b>スマホ、SNSと上手に付き合う</b><br>大人だけでなく子どもにとっても身近な道具になってきたスマホとSNS。これらと上手に付き合い、スマホ・SNS依存にならないためには、どのようなことに気をつけていくとよいのでしょうか。                |
| 11/24(火) | <b>社会性や協調性のある子は、どのように育まれるの？</b><br>小家族で過ごす子どもたちは、とすると自分中心の生活になりがちです。人を思いやり、仲良くしていく土台はどのようにつくられていくのでしょうか。                            |
| 12/ 1(火) | <b>「子どもの好き・得意」を伸ばすために</b><br>「子どもの興味・関心」と、親が考える「子どもの好き・得意」が必ずしも一致しているとは限りません。子どもが自分の力を伸ばしていく自信をもつために、保護者がどんなことに気遣い、見守っていくとよいのでしょうか。 |

※1歳半以上5歳以下のお子さんを託児します。【事前申込必要(⑥託児希望に記入)】お子さんの飲み物は必ずお持ちください。

講座番号

38

## ふれあい子育て

<親子参加>

- 定員・回数:2歳から5歳の子と保護者12組・2回
- 時間・場所:午前10:00~11:30・スタジオ1
- 費用:受講料 無料
- 持ち物:水分補給の飲み物
- 講師:至学館大学 健康科学部 准教授 内田智子

|          |                                                                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/ 1(木) | 小さな子どもは、まわりの大人とふれあうことが大好き。電車が見える部屋で、音を聞いて楽しむリズム遊び、ミニ運動会などをしませんか。子どもの成長に関するミニ講座もあります。からだを動かすことは、とても大切。 |
| 10/22(木) | お子さんとのスキンシップを楽しんで、笑顔いっぱいになりましょう♪<br>動きやすい服装でお越しください。(素足で行います)                                         |



※申込みの際、⑦に、一緒に参加されるお子さんの名前(ふりがな)・年齢をご記入ください。

講座番号

39

## 子育てママのスイーツ教室

<託児(無料)つき>

- 定員・回数:12人・1回
- 時間・場所:午前10:00~11:30・料理室
- 費用:受講料 無料・教材費 800円
- 持ち物:エプロン・ふきん2枚・台ふき1枚
- 講師:お菓子研究家 服部のりえ

|          |                                                                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/ 9(金) | 子どもに振りまわされて、自分の時間がない…というママはいませんか。ちょっとお子さんと離れて、ハロウィンスイーツを作ってみてはいかがでしょうか。粉をふるい、材料を混ぜて、「おばけクッキー」と「おばけブッセ」を楽しく作りましょう。リフレッシュできるかな。園児、小学生のいるママもどうぞ。<br>持ち帰り用の箱は、講師が用意します。 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



※お子さんを連れた受講は、ご遠慮ください。

※1歳半以上5歳以下のお子さんを託児します。【事前申込必要(⑥託児希望に記入)】お子さんの飲み物は必ずお持ちください。

講座番号

40



## おやこ de つくろう！ 飛び出すのりもの「SRT」

- 定員・回数：小学生と保護者 8 組・1 回
- 時間・場所：午前 10:00～12:00・工芸室
- 費用：受講料 無料・教材費(お子さん1人につき) 500円
- 持ち物：はさみ
- 講師：建築家 寛清澄

3/14(日)

「SRT」は、名古屋のまちを走る 2 台のバスが連結した 120 人乗れるとっても大きなバス！まちの魅力をみんなに知ってもらうための工夫がいっぱい詰まった新しい乗り物です。みんなは見たことがある？それとも、もう乗ったことがあるかな？「SRT」の飛び出すカードをみんなで作ってみよう！



※お子さんは、兄弟姉妹(小学生)に限り受け付けます。申込みの際、④受講者氏名は保護者(祖父母も可)の名前(ふりがな)、⑦にお子さんの名前(ふりがな)・学年・性別を記入してください。お子さんが 2 人以上の場合は、併記してください。

講座番号

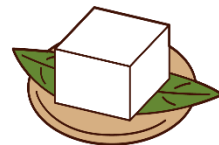
41

## おやこ de 挑戦！ 手づくり豆腐

- 定員・回数：小学生（兄弟姉妹 2 人まで）と保護者 8 組・1 回
- 時間・場所：午前 10:00～12:30・料理室
- 費用：受講料 無料・教材費 1,200 円
- 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん 2 枚・台ふき 1 枚
- 講師：(一社) 日本豆腐マイスター協会 磯貝剛成

2/ 7(日)

日本の伝統食「豆腐」。お店で買うことがほとんどですが、親子で作ってみませんか。講座では大豆をつぶす作業から始めます。自分で作ると発見がいっぱい！できあがりのお豆腐はどんな味かな。持ち帰り容器は、講師が用意します。



※お子さんは、兄弟姉妹(小学生)に限り受け付けます。申込みの際、④受講者氏名は保護者(祖父母も可)の名前(ふりがな)、⑦にお子さんの名前(ふりがな)・学年・性別を記入してください。お子さんが 2 人の場合は、併記してください。

講座番号

42

## おやこ de つくろう！ チョコタルト

- 定員・回数：小学生（兄弟姉妹 2 人まで）と保護者 8 組・1 回
- 時間・場所：午後 1:30～4:00・料理室
- 費用：受講料 無料・教材費 1,300 円
- 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん 2 枚・台ふき 1 枚
- 講師：お菓子研究家 服部のりえ

2/20(土)

お菓子作りに興味はあるけど、家ではなかなかできなくて…という人はいませんか。今回は、バナナチョコタルトに挑戦！（1組1台作ります。）お子さんと一緒に材料を混ぜて、楽しく作りましょう。持ち帰り容器は、講師が用意します。



※お子さんは、兄弟姉妹(小学生)に限り受け付けます。申込みの際、④受講者氏名は保護者(祖父母も可)の名前(ふりがな)、⑦にお子さんの名前(ふりがな)・学年・性別を記入してください。お子さんが 2 人の場合は、併記してください。