

★★★★★ 熟 年 者 の 講 座 ★★★★★

さわやかセミナー

対象:50 歳以上

- 定員・回数:50 人・5 回
- 時間・場所:午前 10:00～11:30・研修室 他
- 費 用:受講料 800 円 ※11/25(水)の交通費は自己負担です。
- 講 師:プログラムに記載

熟年者を対象にした講座です。いろいろと学習したり体験したりして、充実したひと時を楽しみ仲間と一緒に過ごしませんか！

10/28(水)	岩倉の民話 大型紙芝居で楽しむ岩倉市史のミステリー	おはなし広場 “おひさま”
11/25(水)	覚王山を歩こう ～秋の日泰寺散策～	みちくさ案内人
12/23(水)	貯筋体操 めざせ！笑顔で輝くからだづくり	介護予防運動指導員 岩田佳子
1/27(水)	知って得する最新の防災情報 異常気象から身を守ろう	岩倉防災ボランティアの会
2/24(水)	ずっと元気であるために 感染症予防のおはなし	岩倉市保健センター 保健師