

# スポーツを科学する



## — トップアスリートの動きを探る —

走る、跳ぶ、泳ぐ、投げる…さまざまな「動き」のしくみを解き明かす**バイオミクス**。  
40年以上にわたってオリンピックや世界陸上などでトップアスリートの「動き」を分析し、各競技の指導に役立つ研究成果を世に送り出してきた講師が、身体の動きを力学的な観点からながめ、スポーツにおける身体の動きの仕組みを解き明かしていきます。

講師：愛知淑徳大学 健康医療科学部 教授 池上 康男 氏

5月25日 (土)

スポーツと身体の大きさ

6月22日 (土)

スポーツにおける身体の回転

7月20日 (土)

空を飛ぶ夢

時間：午前10時～11時30分

受講料：600円

定員：60人

場所：岩倉市生涯学習センター

研修室

主催：岩倉市教育委員会

申込・問い合わせ先：岩倉市生涯学習センター

(岩倉市本町神明西20)

電話 (0587) 38-0100 **申込受付中**

身体が小さくなくても有利なスポーツは？  
フィギュア 5回転時代は近い？  
スポーツを見る目が変わる！