

シニア大学

教養学部

健康学部

社会学部

対象：60歳以上
受講料：無料

シニア大学は60歳以上を対象に、3学部構成で開催します。合同の開講式の後には、各学部での活動になります。学部最終回に出席し、年間8割以上の出席があった人には、修了証をお渡しします。

申込方法注意

シニア大学への申込みは、**1人1学部のみ**です。
講座番号と学部を明記してください。(併願不可)



開講式 (全学部受講者 対象)

- 日時 4月25日(木) 午前10:00~11:30 生涯学習センター研修室
- 講演 「アクティブエイジングのための健康管理術」
- 講師 愛知県立大学 看護学部 准教授 岡田悦政

講座番号

11

シニア大学 教養学部

- 時間・場所：午前10:00~11:30・生涯学習センター研修室 他
- 定員：80人

5/17(金)	食品表示と賢い食品選び	健康科学部 教授 小塚 諭
6/7(金)	街並み散策 伝統工芸の街・有松 ※【詳細は、5/17(金)の講座内にて】	有松あない人の会
7/19(金)	中国の世界遺産	世界遺産アカデミー認定講師 杉浦直樹
9/13(金)	噛む力で脳を健康に	名古屋女子大学 家政学部 教授 久保金弥
10/11(金)	知って得する介護保険のはなし	岩倉市役所 長寿介護課 職員
※ 11/7(木)	名古屋芸能史 -宗春以後 Ⅲ- ※【開催曜日に注意】	東海学園大学 客員教授 安田文吉
12/6(金)	音楽レクチャー -音楽と絵画-	セントラル愛知交響楽団 山本雅士
1/17(金)	百人一首から島崎藤村へ	愛知県かるた協会 会長 伊藤孝男
2/14(金)	ギターの調べと歌いましょう ・ 閉講式 <スタジオ1>	ギター弾き語りサークル

講座番号

12

シニア大学 健康学部

- 時間・場所：午前10:00~11:30・生涯学習センター研修室 他
- 定員：60人

5/23(木)		
6/20(木)	太極拳入門 ※底の薄い靴でお越しください。	太極拳 講師 杉本みち子
7/18(木)		
9/12(木)	一汁三菜のススメ	名古屋文理大学 健康生活学部 助教 高橋 圭
10/17(木)	健幸伝道師派遣事業 認知症予防はカラダづくりから	岩倉市保健センター 作業療法士
11/14(木)	ウォーキング 覚王山・日泰寺方面 ※【詳細は、10/17(木)の講座内にて】	千種史跡ガイドの会
12/12(木)	はつらつリズム体操	名古屋リズム体操クラブ 講師 大塚雅恵
1/9(木)		
2/6(木)	やさしい薬とサプリメントの話 ・ 閉講式	金城学院大学 薬学部 教授 大嶋耐之

講座番号

13

シニア大学 社会学部

- 時間・場所：午前10:00~11:30・生涯学習センター研修室 他
- 定員：60人

5/14(火)	高齢者の見るチカラ -目の衰えと交通事故-	愛知工業大学 名誉教授 石垣尚男
6/11(火)	岩倉を歩く ※【詳細は、5/14(火)の講座内にて】	いわくら塾
7/9(火)	シリーズ「山内一豊」Ⅳ 近江・虎御前山砦と虎姫町	岩倉市文化財保護委員長 中山春義
9/3(火)	家康が目指した名古屋の城下町づくり	名古屋城総合事務所 保存準備室 学芸員 木村有作
10/8(火)	歴史街歩き 甚目寺観音・あま市 ※【詳細は、9/3(火)の講座内にて】	あま市ガイドボランティア
11/12(火)	忘れられた日本の景観 尾張一宮の「島畑」	名古屋大学 名誉教授 溝口常俊
12/3(火)	徳川宗春の経済政策と名古屋商人	南山大学 経済学部 教授 林 順子
1/14(火)	岩倉の歴史と遺跡	岩倉市役所 生涯学習課 職員
2/4(火)	高力猿猴庵の描いた東海道 -名物食べ物編- ・ 閉講式	元名古屋市博物館 学芸員 山本祐子