

講座番号
10

熟年者さわやかセミナー

定員・回数：50歳以上80人・10回
 時間・場所：午前 10:00～11:30 ・生涯学習センター 研修室 他
 費用：受講料 2,000円 教材費 実費
 講師：プログラムに記載

熟年者を対象にした講座です。いろいろと学習したり・体験したりして、充実したひと時を楽しみ仲間と一緒に過ごしませんか！

5/22(水)	歌いましょう！	みんなで楽しく歌って健康づくり！<スタジオ1>	歌声ガイド 小原三恵子
6/26(水)	フラメンコを楽しむ	ギターと歌と踊り 三位一体を感じてみよう！<市民プラザ>	吉岡洵 & paso a paso
7/24(水)	己書（おのれしょ）	筆を通じて世の中を笑いに変える	日本己書道場 副総師範 馬淵将樹
8/28(水)	モンゴルのお話	親日国 モンゴルの歴史と文化	岩倉市国際交流員 トブドルジ・エンフラン
9/25(水)	防災体験ツアー	<名古屋市港防災センター> 伊勢湾台風 3D 映像・地震・煙避難体験をしてみよう	
10/23(水)	地震は必ずやってくる	みんなで避難所運営を考えよう	岩倉防災ボランティアの会
11/27(水)	音楽療法を活用してみませんか	心と体を元気にする音楽の力<スタジオ1>	音楽療法士 英通代・堀江勢津
12/25(水)	健康伝道師派遣事業 健康のお話	生活習慣病予防とインフルエンザ予防	岩倉市保健センター 保健師
1/22(水)	お巡りさんのよもやま話	安心・安全な町を目指して	岩倉幹部交番所長
2/26(水)	作って楽しむ	自分だけのハーバリウムを作ろう	一級フラワーデザイナー 横井孝次

