

きょうから始める 家計防衛術

定員・回数：40人・2回
時間・場所：午後2:00～3:30・研修室
費用：受講料400円
講師：岐阜大学 副学長・教育学部 教授 大藪千穂

食品や日用品での値上がり傾向が続いています。物価上昇ほど増えない収入。節約で無理しすぎでは心身ともに疲れ果ててしまいます。無理なく支出を抑える方法や新NISAについてもお話します。

7/13(土)	どうする？ 物価高対応 まず支出の現状をみていきます。支出の特徴を知ったうえで、どのような工夫をすればよいのか、物価高に柔軟に対応していく方法を考えていきます。
7/27(土)	投資する？ これからの家計運営 収入が増えないから投資—と考える前に、新NISAなど投資について詳しくお話します。インフレに負けない家計運営を考えます。

