

幸せの子育ち・親育ち

- 知って、話して、つながりませんか -



〈託児(無料)つき〉〈お子さん連れの受講も可〉

定員・回数 : 12人・4回

時間・場所 : 午前 10:00~11:30・研修室 1

費用 : 受講料 無料

講師 : 名古屋芸術大学 芸術学部 教授 茶谷 薫

各回タイムリーな内容を掲げ、講演と質疑応答、参加者の意見交換などを柱に講座を進めていきます。講師自身が醸し出す温かな雰囲気の中、受講者同士が子育ての悩みを共有したり、意見交換をしていきましょう。

10/16(月)	<p>インターネットとAIと子育て</p> <p>チャット GPT が人々の関心を集めています。高度情報化社会を生き抜いていく子どもたちにとって、インターネットは欠くことのできないものと思われます。ネット利用を保護者としてどのように考えたらよいのでしょうか。</p>
10/23(月)	<p>親子のコミュニケーション</p> <p>「大きな耳。優しい目、小さな口」が子どもたちを安心させ、それがひいては子どもたちの自己肯定感や自己有用感につながっていきます。上手な聴き方・伝え方、上手なほめ方・叱り方とはどのような方法なのでしょう。</p>
11/ 6(月)	<p>感染症に負けない体づくり</p> <p>体づくりの大切な要素として、「運動」「食生活」「生活習慣」などがあげられます。よく体を動かし、よく食べ、よく眠る。心身ともに健康なわが子であるために、どのように留意して子どもたちを育てたらよいのでしょうか。</p>
11/13(月)	<p>変化に適応して生き抜く力</p> <p>生き抜く力として注目を集めているのが「非認知能力」です。これは計算したり、知識を身につけて回答したりする能力ではなく、共感したり、失敗から立ち直ったりするなどの社会的スキルを意味します。どのようなことからその力は養われるのでしょうか。</p>

※1歳半以上5歳以下のお子さんを託児します。【事前申込必要】 お子さんの飲み物は必ずお持ちください。

