

講座番号
40

心に寄りそう聴き方

定員・回数：35人・4回

時間・場所：午前 10:00～11:30・研修室

費用：受講料 無料

講師：プログラムに記載

相手を思いやるコミュニケーションスキルを身につけ、コロナ禍で鈍った心の感度を取り戻しましょう。

| | | |
|----------|--------------------------|---|
| 10/19(水) | 寄りそう聴き方『傾聴』 （オンライン講義） | 日本傾聴能力開発協会 マスター講師 TC カラーセラピー マスタートレーナー 村尾リエ |
| 10/31(月) | カラーセラピー 自分の心の声を聴こう | |
| 11/ 2(水) | アサーション① 自分も相手も大切にする自己表現 | 日本コミュニケーション機構 上級認定講師 岡本博美 |
| 11/30(水) | アサーション② 悩みを解決する考え方 | |

