

フラワーカラーセラピー

定員・回数：12人・3回
 時間・場所：午前 10:00～12:00・生涯学習センター工芸室
 費用：受講料 600円・教材費 4,400円
 持ち物：花切ばさみ
 講師：[岐阜県立国際環芸アカデミー講師 荻原温子](#)

10/13(火)

花で癒され、自分を知る講座です。花と緑は、ストレス軽減に大きな効果があります。まずは、「心地よい」をキーワードに、花を自由に活かしてみましよう。活けられた花の色とデザインから、心の声をひもといていきます。

10/27(火)

11/17(火)

心のブレーキを外して一歩前へ進んでみませんか。

