

講座番号 名古屋芸術大学連携講座

39 「困ったちゃん」でも大丈夫!!
PARTVI <託児(無料)つき>

定員・回数：20人・4回
時間・場所：午前 10:00~11:30・生涯学習センター 研修室 1
費用：受講料 無料
講師：名古屋芸術大学 人間発達学部 准教授 南 元子

毎年、大好評のこの講座。育児って、どこまでズボラでいいの？他のママは、私みたいにヒステリックに怒らないの？ここを楽に通り返けるコツは？日々蓄積する不安と不満。でも、きっと何とかなる！椅子を円形に並べて参加者みんなで語り合い、楽しい育児をめざして、解決策を探しましょう。パパもおばあちゃんも大歓迎！

10/22(月)	<p>「育児の悩み」大展览会！！ こんなハズじゃなかった、私の育児。育児のホネはこんなものじゃない。まわりのみんなはいろいろ言うけど、いろいろ試した結果が今。うまくいかない「アレこれ」珍百景。参加者みんなで共有できそうです。</p>
10/29(月)	<p>長い1日・長〜い道のり 子どもとの生活は、何て1日が長く感じるのでしょうか。この道のりが長く続くのかと思うと、時に凹みます。ワガママの大泣きなのか？自己主張の大泣きなのか？子どもの気持ちを一つ一つていねいに読み解いていきましょう。</p>
11/5(月)	<p>入園までのタイムリミットって、本当ですか？ もうすぐ入園。でも、うちの子はまだオムツがはずせません。好き嫌いも多くて給食が心配です。お友だちと仲よく遊べるかも不安です。入園前のママの心配は尽きません。教えて、先輩！ママは今、何をがんばればいいのですか。</p>
11/12(月)	<p>子どもの夢・ママの夢 泣いた、笑った、怒った…、表情は百面相。育児はとても大変だけれど、一体この子は将来どんな子に育つのでしょうか。そして10年後、子育てに手がかからなくなった時、ママは何をしていますか。ママはどんな女性でありたいですか。</p>

※1歳半以上5歳以下のお子さんを託児します。【事前申込必要】 お子さんの飲み物は必ずご持参ください。



講座番号

40 ふれあい子育て

定員・回数：2歳以上の子とその親 20組・2回
時間・場所：午前 10:00~11:30・生涯学習センター スタジオ 1
費用：受講料 無料
持ち物：水分補給の飲み物・大判のバスタオル
講師：至学館大学 健康科学部 助教 内田智子
元 保育士 牛江牧子

10/1(月)	<p>小さな子どもは、まわりの大人とふれあうことが大好き。リズム遊びなどを通じて、音を聞いて楽しみながら、親子でからだを動かしましょう。お子さんとのスキンシップを楽しめば、みんな笑顔でいっぱい♪子どもの成長に関するミニ講座もあります。 動きやすい服装でお越しください。(素足で行います)</p>
10/15(月)	



※一緒に参加されるお子さんのお名前(ふりがな)・年齢を申込(書)はがき⑥※欄にご記入ください。

講座番号

41 いきいき子育て
-ママのためのリラックスタイム-
<託児(無料)つき>

定員・回数：20人・2回
時間・場所：午前 10:00~11:30・生涯学習センター スタジオ 1
費用：受講料 無料・教材費 600円
持ち物：水分補給の飲み物・大判のバスタオル(またはヨガマット)
講師：健康運動指導士 柘植由美根

10/19(金)	<p>毎日、子どもに振り回されて、笑顔を忘れたママはいませんか。子どもとちょっとだけ離れて、自分の時間を過ごしましょう。ボールを使った簡単ストレッチや、リラクゼーションで、こころもからだもスッキリ！きっと子育てが楽しくなりますよ。 動きやすい服装でお越しください。(素足で行います。)</p>
11/2(金)	



※1歳半以上5歳以下のお子さんを託児します。【事前申込必要】 お子さんの飲み物は必ずご持参ください。