

## 「わかる」から「できる」へ 防災・減災教室

定員・回数：40人・3回  
 時間・場所：午後2:00～3:30・生涯学習センター研修室  
 費用：受講料600円  
 講師：プログラムに記載

いつ起きるかわからない自然災害。その発生を防ぐことはできませんが、被害をできるだけ小さくすることはできます。自分の身を守るためにどうしたらよいのか。災害の備えというと構えてしまいがちですが、身近なことからはじめるヒントや備えをわかりやすく紹介します。

10/ 5(土)	<b>減災教室で災害に備える</b> 減災教室（スマホアプリまたは印刷版）を使って自分の減災力を知り、災害の備えを正しく学び、きちんと考え、実行することにつなげます。	<b>岐阜大学 工学部 教授 高木朗義</b>
11/16(土)	<b>ハザードマップで災害に備える</b> ARゴーグルを使って、浸水時の歩行体験をします。その気づきを踏まえて、洪水ハザードマップを参考に、災害時の行動や普段できることを考えます。	<b>一般社団法人 Do It Yourself 代表理事 東 善朗</b>
12/ 7(土)	<b>身近なもので災害に備える</b> 献立づくりのグループワークで災害時の食を考えます。ツナ缶ランプやカップ麺の裏技、簡易トイレなど、身近なものでできる備えを実践します。	<b>岐阜大学 工学部 教授 高木朗義</b>

