

こんな子 いるかな？

〈託児(無料)つき〉

定員・回数：20人・4回

時間・場所：午前 10:00～11:30・生涯学習センター 研修室 1

費用：受講料 無料

講師：名古屋芸術大学 芸術学部 准教授 茶谷 薫

昨年までの「困ったちゃんでも大丈夫！」講座の続編。うちの子、大丈夫？育児が嫌になっちゃう私はいけないの？大変でも楽しい育児をめざして、参加者みんなで語り合いましょう。素敵な出会いと新しい発見が待っています。パパ、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎！お子さんと一緒に受講もできます。

10/21(月)	<p>「私の毎日」大展覧会！！</p> <p>楽しく辛い育児の毎日。育児書を読みあさり、先輩ママに聞きまくり、工夫してもうまくいかない。育児のアレコレ、参加者みんなで共有しましょう。</p>
10/28(月)	<p>ねない、寝ない、バア-</p> <p>うちの子、ちっとも寝ないんです。運動不足？昼寝のせい？そもそも何時に寝るのがいいの？私も眠くて休みたい。睡眠や健康についてお話ししていきましょう。</p>
11/11(月)	<p>チョコの魅惑</p> <p>頑張ってつくった料理でも、うちの子、野菜は苦手。でも、おやつはパクパク。チョコが大好き。好き嫌いはどうすればいいの？虫歯やアレルギーも気になります。</p>
11/18(月)	<p>あなたが頼り</p> <p>子どもの表情は百面相。育児は大変だけれど、いつもありがとう。この子は将来どんな子に育つのでしょうか。子育てに手がかからなくなった時、うまく子離れできるかな？</p>



※1歳半以上5歳以下のお子さんを託児します。【事前申込必要】 お子さんの飲み物は必ずご持参ください。